

Editorial

O lançamento do currículo de Intervenção Precoce “CRESCER: do Nascimento aos Três Anos” é suficientemente importante, para justificar a publicação do 3º número do **informanip**.

Disponível a partir de agora, esta versão portuguesa do currículo é o fruto de 8 anos de colaboração entre os profissionais do CESA5 e os profissionais de intervenção precoce do distrito de Coimbra.

Esta colaboração começou com uma autorização para aplicar e testar o currículo em 50 famílias, assinado em 1993, ano de lançamento nos EUA. Seguiram-se anos de formação de profissionais e formadores e constituição de equipa de formadores, tradução, adaptação, revisão e finalmente publicação.

Este processo pôde ainda contar com o apoio financeiro em algumas das suas etapas, da **Fundação Calouste Gulbenkian** e do **Programa Ser Criança**.

Esperamos que o lançamento deste novo instrumento de trabalho venha a contribuir, para práticas mais efectivas, mais estruturadas e com cada vez melhores resultados, no desenvolvimento das crianças e no suporte das famílias.

A Direcção

Já disponível!

“CRESCER: do Nascimento aos Três Anos”

Edição limitada!



A ANIP deseja a todos os seus associados um **Feliz NATAL**



Currículo de Intervenção Precoce

“CRESCER: do Nascimento aos Três Anos”

O novo currículo de Intervenção Precoce “**Crescer: do Nascimento aos Três Anos**” está finalmente disponível para os profissionais que trabalham com crianças e famílias em IP.

Este currículo foi traduzido e adaptado pelo **Projecto Integrado de Intervenção Precoce no Distrito de Coimbra** a convite do Serviço norte-americano **CESA5 do Projecto Portage**. O convite foi aceite pelo PIIP com o objectivo de proporcionar aos técnicos e famílias um instrumento de trabalho que facilitasse, por um lado, **uma abordagem ecológica** (que desse significado aos contextos em que a criança está inserida) e, por outro, **uma abordagem centrada na família** (em que toda a intervenção deve ser conduzida de acordo com as preocupações, necessidades e estilos de funcionamento da família).

O “**Crescer: do Nascimento aos Três Anos**” foi originalmente desenvolvido por profissionais de IP que trabalham com famílias e crianças dos 0 aos 3 anos, faixa etária em que existe maior dificuldade em encontrar instrumentos de intervenção. É baseado em investigação e bibliografia actual na área do desenvolvimento da criança num enquadramento do **modelo de ecologia humana** de Bronfenbrenner e do **modelo transaccional** de Sammeroff e Chandler. As novas investigações sobre desenvolvimento da criança demonstram que uma compreensão de ecologia humana e de uma intervenção focada na família proporciona melhores resultados de forma mais ampla no desenvolvimento da criança, pelo que a criação de um novo tipo de currículo que facilitasse esse tipo de intervenção seria importante.

*** MATERIAIS ***

Os materiais do currículo “**Crescer**” foram desenvolvidos para apoiar uma intervenção ecológica, centrada na família e baseada na relação. Assim, o currículo “**Crescer**” ajuda a ter em conta as complexas relações que têm impacto na IP: os materiais que o compõem incluem técnicas para apoiar interacções positivas pais/

filhos e estratégias para promover interacções pais/profissionais, realçando um enfoque relacional.

Por outro lado, o “**Crescer**” procura apoiar uma intervenção centrada na família, sendo o conjunto dos seus materiais destinado a usar de forma individualizada na intervenção com cada família.

Estes materiais encorajam flexibilidade e criatividade no trabalho com famílias e são descritos seguidamente:

COLOCANDO TUDO JUNTO

Descreve as bases teóricas do “Crescer”
Apresenta os vários componentes do currículo.

ORIENTAÇÕES DE UTILIZAÇÃO

Descreve o objectivo e o modo de utilizar os materiais do currículo
Descreve as etapas da intervenção e sugere os materiais a utilizar em cada uma delas.

GUIA PARA O DESENVOLVIMENTO

“Checklist” de capacidades e comportamentos da criança entre os 0 e os 3 anos, dividida em 11 áreas de desenvolvimento

Facilita o diálogo entre pais e técnicos sobre o desenvolvimento da criança

Ajuda a prever e a antecipar os próximos passos de desenvolvimento.

LIVROS DE INTERACÇÕES E ROTINAS DIÁRIAS

Conjunto de 4 livros com actividades interactivas e de rotinas diárias correlacionadas com cada capacidade ou comportamento da criança referido no [Guia para o Desenvolvimento](#).

CRESCIMENTO INTERACTIVO

Livro concebido para alertar os profissionais de IP para a importância das interacções criança/prestador de cuidados e técnicos/prestador de cuidados, alertando para uma intervenção “focada na relação”, a nível de

Versão Portuguesa, já disponível!



atitudes que podem ser usadas para reforçar interações positivas pais/criança

Sugere estratégias de intervenção interactiva

Dá exemplos de estratégias de comunicação que podem ser usadas pelos técnicos no sentido de apoiar a comunicação com os prestadores de cuidados

Contém 36 exemplos que ilustram o uso dessas estratégias.

FORMULÁRIOS

Conjunto de 9 formulários para reproduzir e utilizar ao longo da intervenção para:

Recolha de informação

Registo de informação

Planificação da intervenção.

LIVRINHO DOS AFECTOS

Para pais ou outros prestadores de cuidados

Utilizam questões abertas e afirmações, conduzindo à reflexão

Promove a auto-descoberta, facilitando a expressão de sentimentos e preocupação.

O "**Crescer: do Nascimento aos Três Anos**" tem sido utilizado pelos profissionais do PIIP e tem demonstrado ir ao encontro das necessidades desse Projecto. **Para que possa ser útil a todos os profissionais de intervenção precoce em Portugal, a ANIP iniciou a sua comercialização.** De forma a promover a qualidade de intervenção prestada às crianças e famílias em IP com o "**Crescer**", o PIIP continua a dinamizar uma equipa de formadoras neste novo currículo, que brevemente iniciará a formação a nível nacional.

PREÇO do CURRÍCULO: 23.000\$00

Se pretender que seja enviado por CORREIO terá de pagar mais 1.000\$00 para portes!

Para mais informações contacte-nos:

Av Dr Bissaya Barreto (HPC - Pav. 4)

3000-075 Coimbra

Telef: 239 480 630

239 483 288

Fax: 239 481 309

E-mail: anip.sede@iol.pt

Algumas dicas sobre a formação...

“IP... O Sono e a Criança”

A evolução do padrão sono-vigília nos primeiros anos de vida da criança está estreitamente relacionada com o seu desenvolvimento geral, nomeadamente, com as suas aquisições neuro-comportamentais e com a sua adaptação biopsicosocial.

A falta de conhecimentos sobre as manifestações precoces de problemas de sono em bebés e crianças constitui uma enorme lacuna na formação dos técnicos, embora, estes problemas sejam suficientemente comuns para preocupar os pais que frequentemente não estão preparados para os enfrentar e resolver.

Um elevado número de comportamentos e de perturbações do sono, entre o nascimento e os seis anos de idade, resulta da convergência entre aspectos do próprio desenvolvimento, características individuais da criança (temperamento, saúde, etc.), atitudes dos pais (interacções, sistema de vinculação, etc.), *stress* ambiental e até mesmo de factores de natureza sócio-cultural (dormir acompanhado, etc.).

A criança com problemas do desenvolvimento, para além de estar sujeita a um conjunto de perturbações do sono comuns nesta etapa do ciclo de vida, poderá ainda apresentar outras alterações no sono, intrínsecas a essa condição (ex. Síndrome de Down, Distúrbio de Défice de Atenção e Hiperactividade, etc.).

Conhecer os principais aspectos do Sono na Criança constitui, certamente, uma mais valia para quem trabalha com crianças-famílias em Intervenção Precoce.

Os temas serão abordados através de estudo de casos, serão dados a conhecer alguns resultados sobre as crianças portuguesas e serão analisadas diversas estratégias práticas para lidar com problemas de sono na criança.

OBJECTIVOS:

- Conhecer as características gerais do sono da criança dos 0 aos 6 anos de idade
- Reflectir sobre o enquadramento multifactorial dos principais problemas de sono na criança
- Adquirir noções práticas para prevenir e lidar com problemas de sono da criança.



Av Dr Bissaya Barreto
(Hospital Pediátrico de Coimbra
- Pavilhão 4)
3000-075 COIMBRA

Telefone: 239 — 480 630
Fax: 239 — 481 309
NOVO Correio electrónico:
anip.sede@iol.pt

A ANIP já tem SITE na WEB
Visite a nossa página!

www.esec.pt/anip

Formações Agendadas...

IP... O Sono e a Criança

22 / Fevereiro / 2002

**I Curso Intensivo de
Desenvolvimento
(nível intermédio)**

14 e 15 / Março / 2002

**I Jornadas de IP sobre
Deficiência Visual**

4 e 5 / Abril / 2002

**I Congresso Nacional de
Intervenção Precoce**

3 e 4 / Junho / 2002

**IV Curso
Básico de IP**

Setembro / 2002

**VI Curso Intensivo de
Desenvolvimento
(0-5 anos)**

Novembro / 2002